

Prof. Dr. Gerd Schulte-Körne

Fachveranstaltung 2021 zum Thema „Kinder und Jugendliche in der Corona-Pandemie: Entwicklungsrisiken und mögliche Coping-Strategien“

Vortrag: Coronapandemie und die psychosozialen Belastungen für Kinder und Jugendliche

Seit ca. 14 Monaten leben Kinder, Jugendliche und ihre Familien mit den Folgen der Coronapandemie. Zu den größeren Herausforderungen für Kinder und Jugendlichen gehören der Umgang mit den Ausgangsbeschränkungen und Einschränkungen des persönlichen Kontaktes, die veränderte Schulsituation mit Homeschooling und Wechselunterricht. Bereits früh zeigten sich Hinweise auf eine Zunahme von Ängsten und Stimmungsveränderungen bei den Jugendlichen, Belastungen der Familien, aber auch Veränderungen in den Familien, die positiv bewertet wurden.

Erste Studien aus verschiedenen Ländern zeigen eine Zunahme von psychischen Belastungen und Erkrankungen, die auf die Folgen der Coronapandemie zurückgeführt werden. Besonders betroffen davon sind Kinder, die entweder schon vor der Pandemie psychisch belastet waren oder in einem Umfeld leben, das bereits zuvor mit einer Risikoerhöhung für psychischen Erkrankungen verbunden war, wie z.B. Kinder psychisch erkrankter Eltern, Kinder aus Familien mit einem niedrigen sozioökonomischen Status. In der Krankenversorgung zeigt sich mit einer Verzögerung von einem halben Jahr die kontinuierliche Zunahme des kinder- und jugendpsychiatrischen und kinder- und jugendpsychotherapeutischen Behandlungsbedarfs, sowohl im ambulanten wie stationären Bereich, verbunden mit einer Behandlungsverzögerung, die weiter zunimmt.

Bereits früh haben Kinder und Jugendlichen zum Ausdruck gebracht, dass sie bei der Diskussion um die Maßnahmen nicht berücksichtigt werden. Sie erleben sich ausgeschlossen, schlecht informiert und beklagen die fehlende Partizipation bei Entscheidungen.

Hilfs- und Informationsangebote für Kinder- und Jugendliche sind entstanden, mit corona-und-du.info eine Webseite, die sich direkt an Kinder und Jugendliche wendet. Da Eltern sich zunehmend mit den Herausforderungen Homeoffice und Homeschooling und Betreuung und Förderung der Kinder als überfordert erleben, bietet corona-und-du.info auf einer Elternseite Beratung und Tipps für Eltern an.

Die Coronapandemie stellt für die Gesellschaft eine große und andauernde Herausforderung dar, die zunehmende psychischen Belastungen der Kinder und Jugendliche erfordern ein zügiges Handeln, da neben der Prävention auch die Versorgung der jungen Mensch im Blick sein muss.